

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
2023-12-25 poniedziałek	Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u> ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ...) Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> ...) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u> ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>MLE, SEL</u> ...) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> ...)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u> ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>MLE, SEL</u> ...) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> ...)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> ...) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ...) Rolada z łopatkii wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> ...) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ...) Rolada z łopatkii wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ...) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ...) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> ...) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ...) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>MLE, SEL</u> ...) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> ...)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u> ...) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>MLE, SEL</u> ...) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> ...) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ...) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>MLE, SEL</u> ...) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por
	II śni		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ...) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u> ...)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ...) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ...) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ...) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ...) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ...) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ...) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ...) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ...) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ...) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ...) Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ...) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ...) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ...) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ...) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ...) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ...) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u> ...) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> ...)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> ...)	Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ...)	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> ...)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ...)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Twarożek 70 g (<u>MLE</u> ...) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ...)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> ...) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ...) Rolada z łopatkii wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ...)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> ...) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ...) Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ...) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ...) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wędzony, parzona 20 g (<u>SOJ</u> ...) Pomidor 50 g				

		BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowo,żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE _) Salatka meksykańska 150 g (JAJ, SEL, GOR _) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE _) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE _) Pastata drobiowo-warzywana z udźcą kurczaka* 50 g (SEL _) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE _) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL _) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE _) Pastata drobiowo-warzywana z udźcą kurczaka* 60 g (SEL _) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (SOJ, MLE _) Salatka meksykańska 150 g (JAJ, SEL, GOR _) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL _) Bułka pszenna 50g 1 szt(GLU PSZ _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE _) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE _) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE _) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE _) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL _) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE _) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ _) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 5 g (MLE _) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE _) Mandarynka 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (MLE _)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
2023-12-26 wtorek	Obiad	Pomidorowa z zacierką (l) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL _) Ziemniaki (l) 180 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ _) Kalaifior gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (l) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL _) Ziemniaki (l) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 50 ml (GLU PSZ, SEL _) Kalaifior gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) (l) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL _) Ziemniaki (l) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 50 ml (GLU PSZ, SEL _) Marchew gotowana z olejem (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) (l) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL _) Ziemniaki (l) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 50 ml (GLU PSZ, SEL _) Marchew gotowana z olejem (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (l) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL _) Ziemniaki (l) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 50 ml (GLU PSZ, SEL _) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kalaifior gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) (l) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL _) Ziemniaki (l) 180 g Schab gotowany 40 g Sos własny (l) 50 ml (GLU PSZ, SEL _) Kalaifior gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (l) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL _) Ziemniaki (l) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 50 ml (GLU PSZ, SEL _) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kalaifior gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaki (l) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 50 ml (GLU PSZ, SEL _) Kalaifior gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (l) 350 ml (MLE, SEL _) Ziemniaki (l) 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Kalaifior gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD			Maślanka 200 ml (MLE _)	Biskvity 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ _)		Maślanka 200 ml (MLE _)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g
2023-12-26 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ _) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ _) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ _)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ _) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ _)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ _) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Suflet mięsno-jarzynowy (l) 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL _) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL _) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE _) Suflet mięsno-jarzynowy (l) 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL _) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ _) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ _) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Suflet mięsno-jarzynowy (l) 20 g (GLU PSZ, JAJ, SEL _) Dżem 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 10 g (MLE _) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ _) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ _)	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ _) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ _)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ _) Schab gotowany 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _) Masło extra 82% 5 g (MLE _) Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL _) Salata zielona 20 g				

		BIAŁ- MSWiA Podstawowa	BIAŁ- MSWiA Łatwo strawna	BIAŁ- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółądkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAŁ- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAŁ- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAŁ- MSWiA Bezglutenowa
2023-12-27 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> , <u>MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> , <u>MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 60 g (<u>RYB</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> , <u>MCK.</u>) Pomidor biskórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 60 g (<u>RYB</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> , <u>MCK.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> , <u>MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> , <u>MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> , <u>MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SKO</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> , <u>MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II śni			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Babka ziemniaczna () 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>) Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g (<u>SEL.</u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g (<u>SEL.</u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabiko 1 szt 1 szt	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabliko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>) Jabliko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 60 g Jabliko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabliko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g				

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wętrobowo,żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sufllet miesno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Sufllet miesno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewrzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 50 g
II śni			Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt				Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wiewrzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Pulpet wiewrzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Pulpet wiewrzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Pulpet wiewrzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wiewrzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 200 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wiewrzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>)	Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wiewrzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>)	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Klopsik wiewrzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>)	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wiewrzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywana z udzka kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywana z udzka kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywana z udzka kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsenwowa wiewrzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewrzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g				

		BIAŁ- MSWiA Podstawowa	BIAŁ- MSWiA Łatwo strawna	BIAŁ- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo,żółdkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAŁ- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAŁ- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAŁ- MSWiA Bezglutenowa
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor b/śkórki 50 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor 50 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> .) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u> .) Pomidor 50 g
	II Śni			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> .)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> .)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> .)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Śledź z cebulką w oleju 90 g (<u>RYB</u> .) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mięsa) (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (I) 350 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u> .) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u> .) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u> .)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .)		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g	Galeretka o smaku brzoskwinowym 200 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Poledwica Sopocka wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Galeretka o smaku brzoskwinowym 200 g
	Kolacja	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Filet królewski z indykiem rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEJ</u> .) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Ryba faszerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> .) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> .) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Ryba faszerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> .) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> .) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 30 g (<u>MLE</u> .) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Ryba faszerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> .) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Ryba faszerowana (dorsz) biglutenu 40 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 30 g (<u>MLE</u> .) Ogórek kiszony 50 g				

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>		Jadłospisy z 52. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-25 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA BIAŁYSTOK									
		BIAŁ- MSWiA Podstawowa	BIAŁ- MSWiA Łatwo strawna	BIAŁ- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo,żółdkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAŁ- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAŁ- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAŁ- MSWiA Bezglutenowa
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ.</u> .) Ketchup 20 g (<u>SEL</u> .) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Hummus 70 g (<u>SEZ</u> .) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> .) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Hummus 70 g (<u>SEZ</u> .) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Masło mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> .) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II śni	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> .)				Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u> .)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u> .)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u> .) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml				Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u> .) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u> .) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Gulasz wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> .)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> .) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u> .) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u> .) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 70 g (<u>MLE</u> .) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u> .) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 70 g (<u>MLE</u> .) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 60 g (<u>SEL</u> .) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u> .) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g (<u>MLE</u> .) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u> .) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u> .) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u> .) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g (<u>MLE</u> .) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (<u>SEL</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (<u>SEL</u> .) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u> .) Pomidor 50 g									

		BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznikowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 60 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 60 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>)					

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 3 000 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g(<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por
	II śni	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g (<u>SOJ</u>) Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Surówka Colesław () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Colesław () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowy z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	PN			

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Masłanka 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g		Jabiko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt(<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt(<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-27 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybnol(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybnol(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II śni	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g (<u>SEL.</u>) Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Jabiko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	PN			

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II śni	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	PN			

2023-12-29 piątek	Śniadanie	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
		Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, _</u>) Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (<u>JAJ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Chleb żytni razowy 100 g(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Pomidor 30 g
	II śni	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE, _</u>)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB, _</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB, _</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB, _</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku brzoskwinowym 200 g		Jabiko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)
	PN			

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u> _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> _) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> _) Hummus 70 g (<u>SEZ</u> _) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> _) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u> _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> _) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> _)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> _) Chleb żytni razowy 100 g(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 70 g (<u>SEZ</u> _) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II śni	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u> _)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> _) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> _) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> _) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u> _) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> _) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u> _) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> _) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> _) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u> _) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> _) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> _) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> _) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> _)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u> _) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u> _) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> _)
	PN			

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt(<u>JAJ.</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Surówka Colesław () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g</p> <p>Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Surówka Colesław () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Rzodkiew biała 50 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>
	PN			

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,