

	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	
2023-12-11 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Babka ziemniaczna () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Dren II () 250 ml		
	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt		

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-12 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Twarożek 70 g (MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ_) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ_) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ_)
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Plątki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt		

	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	
2023-12-13 środa	Sniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU, PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 30 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Sałatka szwedzka () 120 g ( <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Buraczki gotowane () 120 g
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ</u> )
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt		

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-14 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Salatka jarzynowa* 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ_) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT_) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (JAJ_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ_) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL_) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (MLE_) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE_) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)
PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt			

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-15 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Śledź z cebulką w oleju 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Dren II () 250 ml		
	Kolegja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki żytnie na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt			

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-16 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g ( <u>SOJ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt			

	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	
2023-12-17 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )			
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 50 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Biszkopty 30 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JĘCZ</u> )		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ</u> )	Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ</u> )
PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt			

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-18 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Knedle z truskawkami* 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Knedle z truskawkami* 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt		



	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	
2023-12-19 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		III ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt			

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-20 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Herbatniki 30 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> )		Dren I () 250 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU, JĘCZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU, JĘCZ</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Dren II () 250 ml		
	Kolejacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt		

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-21 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos boloński z mięsa wp () 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt			

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-22 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt			

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz. parz. z dodatkiem wody. 100 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Bigos 300 g ( <u>GLU, PSZ, SEL, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronu- dieta* 150 g ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt			

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-24, niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Mandarynka 1 szt Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryba faszzerowana (miruna) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Śledź z cebulką w oleju 70 g ( <u>RYB</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Kapusta z pieczarkami 230 g Kutia 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Ryba faszzerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt		

	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Colesław () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> )
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałatka meksykańska 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlet schabowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt		



	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-11 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Rolada z łopatki wiewprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wiewprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
	Obiad	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wiewprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabko pieczone 1szt. 1 szt	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Rolada z łopatki wiewprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
		PN			Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g		

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wętrobowa, żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-12 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 60 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi b/c () 120 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi b/c () 120 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> )	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )		Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Dżem 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g			

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa		
2023-12-13 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 60 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 60 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ, _</u> )	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Sałatka szwedzka b/c () 120 g ( <u>GOR, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Ziemniaki () 180 g	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Ziemniaki () 180 g	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Sałatka szwedzka () 120 g ( <u>GOR, _</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ, _</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Rolada z łopaty wieprzowej 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	
	PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g			

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt		
Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto wegetariańskie* 200 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> )
PD	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g		

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-15 piątek	Sniadanie II ŚN	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzarskich z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g
		Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g ( <u>RYB, _</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB, _</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )		Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g	Galaretko o smaku bruszkwinowym 200 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g	
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	
	PN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g					

	BIAL- MSWiA Bogatobialkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-16 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
		II ŚN Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
		PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/śkórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 60 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
		PN			Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 50 g		

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-17 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> ) Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser zółty 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Suflęt mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )
	PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> )		

	BIAŁ- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wętrobowa, żołądkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAŁ- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-18, poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Knedle z truskawkami* 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Sałatka szwedzka b/c () 120 g ( <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Sałatka szwedzka () 120 g ( <u>GOR</u> )
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor b/śkórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g			



	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU, JECZ.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Sufllet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU, JECZ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 15 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	III ŚN	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
Obiad	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 40 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 50 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g	Chrupki kukurydziane 20 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 60 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	PN			Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g		

	BIAL- MSWiA Bogatobialkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-20 środa	Sniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _</u> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 70 g ( <u>SEL, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 60 g ( <u>SEL, _</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> ) Pomidor 50 g	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, SO2, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )
	PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Sałata zielona 20 g		

	BIAL- MSWiA Bogatobialkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa		
2023-12-21 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	III ŚN	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> )	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Klopsik wieprzowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g ( <u>SEL, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u> ) Makaron z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ, SEL</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u> )	
PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, SEL</u> )				

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-22 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )
PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g			

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-23 sobota	Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>)                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>)                      Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>)                      Rolada z łopatkı wieprzowej 60 g                      Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>)                      Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz., parz w osłonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ, _</u>)                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p>
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>)                      Ryż na sypko 180 g                      Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>)                      Buraczki gotowane () 120 g                      Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>)                      Ryż na sypko 160 g                      Klopsik drobiowy z udzka 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>)                      Buraczki gotowane () 120 g                      Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>)                      Ryż na sypko (brązowy) 180 g                      Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>)                      Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g                      Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>)                      Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>)                      Ryż na sypko 180 g                      Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>)                      Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>)                      Buraczki gotowane () 120 g                      Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>)                      Ryż na sypko (brązowy) 180 g                      Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>)                      Buraczki gotowane () 120 g                      Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>)                      Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>)                      Pomidor 50 g                      Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Szynka wieprzowa gotowana 60 g                      Pomidor 50 g                      Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>)                      Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>)                      Szynka wieprzowa gotowana 60 g                      Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Salatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>)                      Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Ogórek kiszony 50 g                      Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Dżem 30 g                      Pomidor 50 g                      Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)                      Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Salatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>)                      Pomidor 50 g                      Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)</p>
PN				<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>)                      Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>)                      Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, _</u>)                      Pomidor 50 g</p>			

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	
2023-12-24, niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pasta z białek z koperkiem 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la fromage z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la fromage z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g
		Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Mandarynka 1 szt Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Mandarynka 1 szt Napój owocowy 250 ml	
		Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Jabłko pieczone 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Jabłko pieczone 150 g	
Kolacja	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryz z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryz z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Ryba faszzerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Kompot z suszu 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ryz z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Ryba faszzerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszzerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryz z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml		
			Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g				
PN							

	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Rolada z łopatkı wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g ( <u>SOJ</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy*(bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Rolada z łopatkı wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g			

	BIAŁ- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAŁ- MSWiA Bogatoreszkowa	
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 60 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salatka meksykańska 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Mandarynka 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kalaflor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )		Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb tostowy pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Dżem 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w ostrości niejadalnej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g			



	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-11 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 30 g	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Knedle z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g ( <u>SEL</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
	PN						

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-12 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml				Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Bitka z szynki wieprzowej (b/glutenu) 80 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> )		Solferino () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g				Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab gotowany 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflęt mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN							

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-13 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )
	Obiad	Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Ziemniaki () 180 g	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety z brokula* 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Buraczki gotowane () 120 g		Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
PN							

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-14 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 50 g	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <u>SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Sok pomidorowy 200 ml	
Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g ( <u>SEL.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	
PN							

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-15 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pasta z jaj (bez mleka) 70 g ( <u>JAJ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 30 g
	II ŚN	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> )	
	Obiad	Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretka o smaku brzoskwinowym 200 g			Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) b/glutenu 40 g ( <u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	
PN							

		BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-16 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Hummus 70 g ( <u>SEZ,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 70 g ( <u>SEZ,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml					Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Gulasz wieprzowy 230 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g ( <u>SEL,</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g ( <u>SEL,</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	
PN								

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-17 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW,</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml				Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ,</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> )
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Rzodkiew biała 50 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE,</u> )	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
PN							

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-18 poniedziałek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g, 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Dyńa duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL,</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Knedle z truskawkami* 300 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Surówka z selera i jabłka () z olejem 120 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Knedle z truskawkami* 300 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW,</u> ) Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL,</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Paszтет wegetariański () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <u>SEL,</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
PN							



	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-19 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml				Maślanka truskawkowa 200 ml ( <u>MLE,</u> )
2023-12-19 wtorek	Obiad	Ziemiaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemiaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml ( <u>MLE,</u> ) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Pierogi z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ziemiaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemiaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Jabłko 1 szt 1 szt
2023-12-19 wtorek	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 50 g ( <u>SEL,</u> ) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	
	PN						

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-20 środa	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, )</u> ) Pomidor 50 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, )</u> Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, )</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, )</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, )</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ, )</u> Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g				Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ, )</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, S02, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, )</u> Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, )</u> Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Kotlet z jaj 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ, )</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Ziemniaczana () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEJCZ, )</u> Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g ( <u>MLE, S02, )</u> Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PI	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, )</u>	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Maślanka 200 ml ( <u>MLE, )</u>
	Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )</u>	Chleb bezglutenowy 100 g Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Salata zielona 20 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )</u>	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, )</u> Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u>	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE, )</u> Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )</u>
PN							

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-21 czwartek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Schab gotowany 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	III ŚN	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Makaron bezglutenowy 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego)(bez glutenu) 150 g ( <u>SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g ( <u>MLE,</u> ) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g	Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt
Kolejca	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	
PN							

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-22 piątek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Ziemiaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemiaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,</u> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ) Ziemiaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ,</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JĘCZ,</u> ) Ziemiaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,</u> ) Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny () 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ) Ziemiaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek a'la homogenizowany 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
PN							

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Paszтет z ciecierzycy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Potrąwka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwińska z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kotlety z brokuła* 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrąwka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 180 g Potrąwka drobiowa z warzywami * 230 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwińska z olejem b/c 120 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego- dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
PN							

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-24, niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek a'la fromage z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
2023-12-24, niedziela	Obiad	Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mandarynka 1 szt Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Surówka z selera i jabłka () 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Mandarynka 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko pieczone 150 g	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	
2023-12-24, niedziela	Kolacja	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Ryba faszerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Kompot z suszu b/c 200 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB.</u> ) Ryba faszerowana (dorsz) (bez glutenu) 70 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ryba faszerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () (bez mleka) 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Ryba faszerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB.</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony czysty () 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszerowana (Dorsz) 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryba w galarecie (Dorsz) () 70 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Kompot z suszu 250 ml	
	PN						

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty 3 000 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u> )	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 30 g	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por
	II ŚN	Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g
	Obiad	Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw b/c () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ.</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka Coleslaw () 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 70 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	PN						

	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SOJ, MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkami wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkami wieprzowiny, parzona 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, _</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml				Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
	Obiad	Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Pierogi z truskawkami * 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kalafor gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g				Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb żytni razowy 65 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Schab gotowany 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g ( <u>SOJ, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN							



<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,