

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wętrobowa, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z fasoli (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor b/śkórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z fasoli (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z fasoli (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasztecik z fasoli (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II Śni			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
Obiad	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Babka ziemniaczna (I) 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kefir 2% tł 200 ml (MLE.) Surówka Coleslaw (I) 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez młaka) (I) 350 ml (SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez młaka) (I) 350 ml (SEL.) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka Coleslaw (I) 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 120 g (SEL.) Surówka Coleslaw b/c (I) 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos koperkowy* (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos koperkowy* (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (SOJ, MLE.) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN					Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wędzony, parzona 20 g (SOJ.) Pomidor 50 g					

	BIAŁ- MSWiA Podstawowa	BIAŁ- MSWiA Łatwo strawna	BIAŁ- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółtkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAŁ- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAŁ- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAŁ- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 60 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Polegwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowym, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Polegwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
Obiad	Pieczarka z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino (bez mlek) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi b/c () 120 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi b/c () 120 g (<u>MLE</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez glutenu) 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej (biglutenu) 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Biskupki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konserwowa Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Dżem 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab gotowany 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Polegwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g				

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wętrobowa, żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 60 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 60 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SNI			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Sos jarzynowy (l) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka szwedzka (l) 120 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (l) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (l) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (l) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c (l) 120 g Salatka szwedzka b/c (l) 120 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (l) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c (l) 120 g Salatka szwedzka b/c (l) 120 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (l) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c (l) 120 g Salatka szwedzka b/c (l) 120 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (l) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c (l) 120 g Salatka szwedzka b/c (l) 120 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) (l) 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) (l) 50 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Ziemniaki (l) 180 g	Rosół z makaronem (bez glutenu) (l) 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki (l) 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) (l) 50 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane (l) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Ziemniaki (l) 180 g
PD			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Waflę ryżowe 30 g		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłkopiczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Hummus 70 g (<u>SEJ.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 60 g Jabłkopiczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g				

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątróbowa, żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzbowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 50 g
II Szt			Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wierzbowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Pulpet wierzbowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Pulpet wierzbowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wierzbowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wierzbowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 200 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wierzbowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wierzbowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Klopsik wierzbowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>)	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wierzbowo-wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udzka kurczaka* 70 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Konsenwowa wierzbowo, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wierzbowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g				

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Sniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor b/skórki 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor b/skórki 50 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 30 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g
II Szt			Kefir 2% tł 200 ml (MLE,)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE,)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE,)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
Obiad	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Słódz z cebulką w oleju 90 g (RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Marchew gotowana z olejem (I) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mięka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mięka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g (RYB,) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (I) 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (RYB,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE,) Poledwica Sopocka wędziona, parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE,)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)		Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Poledwica Sopocka wędziona, parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Salata zielona 20 g	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Poledwica Sopocka wędziona, parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Salata zielona 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g
Kolejca	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ryba faszzerowana (dorsz) b/glutenu 40 g (JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twarożek 30 g (MLE,) Ogórek kiszony 50 g				

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Sniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdroż. wędz. parz. w osłonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II Szt			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawalków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawalków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 60 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 15 g (<u>SOJ</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawalków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (<u>SEL</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g					

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątróbowa, żółtkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 30 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Rolada z łopatkii wieprzowej 60 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatkii wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 15 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Rolada z łopatkii wieprzowej 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Rolada z łopatkii wieprzowej 60 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
2023-12-17 niedziela	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy * (bez mlek) 50 ml (GLU, PSZ.) Surówka Coleslaw () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surówka Coleslaw () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/c z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surówka Coleslaw b/c () 120 g (JAJ, MLE, GOR.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/c z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD			Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb żytni razowy 65 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN					Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.)					

	BIAŁ- MSWiA Podstawowa	BIAŁ- MSWiA Łatwo strawna	BIAŁ- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wętrubowa, żołądkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAŁ- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAŁ- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAŁ- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet z błachy- drobiowo wiewprzowy 70 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Polejdźnica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Polejdźnica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Polejdźnica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Rolada z łopatki wiewprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Polejdźnica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Polejdźnica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (SOJ, MLE) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Polejdźnica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Polejdźnica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Polejdźnica Sopocka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (MLE)	Maślanka 200 ml (MLE) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ) Jablko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL) Salatką szwedzka b/c () 120 g (GOR) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 40 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL) Salatką szwedzka () 120 g (GOR)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL) Salatką szwedzka () 120 g (GOR)	Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (JAJ) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)		Jablko pieczone 1szt. 1 szt		Jablko 1 szt 1 szt		Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Jablko pieczone 1szt. 1 szt
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa w oslonce niejadalnej 50 g (SOJ) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 30 g (SEL) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW) Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 70 g (SEL) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN						Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE) Salata zielona 20 g				

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowo, żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Strzeżenie	Platki jęczmieńne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wierzprowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SNI					Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
Obiad	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Surówka wykwitna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Surówka wykwitna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 40 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Surówka wykwitna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwitna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wierzpowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pasta mięsno-warzynna z mięsa wierzprowego () 60 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzynna z mięsa wierzprowego () 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotka wierzprowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g				

	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wętrobowo, żółądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/moczniciowa	BIAL- MSWiA Bogatoreszkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 70 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor b/iskórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, OW.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźcą kurczaka* 60 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g	Ryz na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz ryбно (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
II ŚN			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Herbatniki 30 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Herbatniki 30 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 180 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
PD			Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 20 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN					Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g					

		BIAL-MSWiA Wegetariańska	BIAL-MSWiA Bezmleczna	BIAL-MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-11 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszlet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszlet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszlet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Surówka Colesław () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
PN				

	BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-12 wtorek	Śniadanie	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pasta z soczewicy czerwonej 70 g</p> <p>Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Pojedźwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)
Obiad	<p>Solferino (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)</p> <p>Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Solferino (bez mleka) (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Sos własny (i) 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p> <p>Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)</p>	<p>Solferino (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)</p> <p>Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (i) 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt	
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Suflet mięsno-jarzynowy (i) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	
PN				

		BIAL-MSWiA Wegetariańska	BIAL-MSWiA Bezmleczna	BIAL-MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-13 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Paprykarz rytno(dorsz)-warzywny* 70 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK, _) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rytno(dorsz)-warzywny* 70 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK, _) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW, _) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ, _) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (MLE, _)
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL, _) Ziemniaki () 180 g Kotlety z brokuła* 150 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL, _) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL, _) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL, _) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Buraczki gotowane () 120 g	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL, _) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL, _) Buraczki gotowane () 120 g Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE, _) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produktem drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, _) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _)
	PN			

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-14 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE SEL</u>) Ser zółty 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL GLU ŻYT</u>) Ryz na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)	
PN				

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-15 piątek	Sniadanie	Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (<u>JAJ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 30 g
	II SNI	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Galaretka o smaku brzoskwiowym 200 g		Jabko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Jabko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK</u>) Jabko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)
PN				

		BIAL-MSWiA Wegetariańska	BIAL-MSWiA Bezmleczna	BIAL-MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-16 sobota	Sniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt(<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SNI	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
PN				

		BIAL-MSWiA Wegetariańska	BIAL-MSWiA Bezmleczna	BIAL-MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-17 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa 10 g Szyntka wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, OW</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy*(bez mleka) 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ</u>)
PN				

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-12-18 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica Sopotka wiewprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Surówka z selera i jablka () z olejem 120 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabiko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet wegetariański () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
PN					

		BIAL- MSWiA Wegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-19 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SNI	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE, _</u>)
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką(*) 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU, PSZ, MLE, _</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką(*) (bez mleka) 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki(*) 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU, PSZ, _</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką(*) 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki(*) 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, _</u>) Surówka wykwitnita z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, _</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)
	PN			

		BIAL-MSWiA Wegetariańska	BIAL-MSWiA Bezmleczna	BIAL-MSWiA Niskocholesterolowa
2023-12-20 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Chrupki kukurydziane 20 g		
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kolej z jaj 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)
PN				

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,