

	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ_) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ_) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 5 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE_)	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL_) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos koperkowy* 30 ml (GLU PSZ, MLE_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL_) Babka ziemniaczna () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Kefir 2% tł 200 ml (MLE_) Surówka Coleslaw () 120 g (JAJ, MLE, GOR_) Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL_) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ, MLE_) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)		Dren II () 250 ml		Kefir 2% tł 200 ml (MLE_)	
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ_) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Twarożek 70 g (MLE_) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Twarożek 70 g (MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ, SEL_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Pieczarka z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ, SEL_) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ, SEL_) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Napój owocowy 250 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ_) Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ, SEL_) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ_) Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g		Dren II () 250 ml			Maślanka 200 ml (MLE_)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-18 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salatka szwedzka () 120 g (<u>GOR</u>) Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml Buraczki gotowane () 120 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g		Dren II () 250 ml			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,_)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,_)			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,_) Ziemniaki () 180 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (JAJ,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,_) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL,_) Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,_) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,_)		Dren II () 250 ml			Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Mleko 250 ml (MLE,_)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Salatka jarzynowa* 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ,_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ,_) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL,_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL,_) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,_) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooleracyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wleprzowanych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wleprzowanych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 180 g Sledź z cebulką w oleju 90 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Dren II () 250 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)
Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki żytnie na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykem produkt drobiowy z dodatkiem wleprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	
PN								

	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	
2023-10-21 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w ostonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren II () 250 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w ostonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>)		Dren II () 250 ml			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami* 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Knedle z truskawkami* 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami* 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren II () 250 ml			Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ_) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ_) Paszlet z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)			Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE_)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE_) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ_) Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ_) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (JAJ, GOR_) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (JAJ_) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE_) Marchew oprószana z olejem () 120 g (GLU PSZ_) Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 5 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (SOJ, MLE_) Pomidor 50 g
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-25 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Ser topiony 50 g (MLE_) Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE_) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE_) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_)		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)			Kefir 2% tł 200 ml (MLE_)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (MLE, S02_) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ_) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Dren II () 250 ml			Maślanka 200 ml (MLE_)
Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK_) Hummus 70 g (SEZ_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Płynna Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g (SOJ, MLE_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Twarożek 70 g (MLE_) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)			Kefir 2% tł 200 ml (MLE_)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos koperkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE_) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (SEL_) Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (MLE_) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 180 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren II () 250 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 5 g (MLE_) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ_) Salata zielona 20 g
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_)
PN								

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/ Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-27 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa w oslonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki () 180 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g		Dren II () 250 ml			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	PN							

		BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Dren II () 250 ml			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolejca	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronu- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN								

	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Poolperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- MSWiA Podstawowa	BIAL- MSWiA Łatwo strawna	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL_)	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Twarożek z ziołami 70 g (MLE_) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE_) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE_) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE_)		Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 5 g (MLE_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_)	
	Obiad	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL_) Napój owocowy b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ_) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml			Maślanka 200 ml (MLE_)
	Kolacja	Bulion warzywny () 250 ml (SEL_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE_) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło extra 82% 10 g (MLE_) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE_) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE_) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)
PN								

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalafior gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Knedle z truskawkami* 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Napój owocowy 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalafior gotowany* 120 g Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy*(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml
PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g				

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (SOJ, MLE.) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 50 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Obiad	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Napój owocowy 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ.) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi b/c () 120 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 40 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Napój owocowy 250 ml Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.)	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Napój owocowy 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 180 g Bitka z szynki wieprzowej (b/glutenu) 80 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Dynia duszona z olejem* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)		Maślanka 200 ml (MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab gotowany 60 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Schab gotowany 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab gotowany 20 g Dżem 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab gotowany 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN			Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 20 g				

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	
2023-10-18 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml Ziemniaki () 180 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka szwedzka () 120 g (<u>GOR.</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Salatka szwedzka b/c () 120 g (<u>GOR.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 80 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml Ziemniaki () 180 g
	PD	Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor b/škórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g					

		BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Schab gotowany 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Schab gotowany 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE, _</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Schab gotowany 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Risotto wegetariańskie* 200 g (<u>SEL, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL, _</u>)	Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 180 g Kłopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, _</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g (<u>SEL, _</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 70 g (<u>SEL, _</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata zielona 20 g					

		BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	II ŚN	Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g
		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
Obiad	PD	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba gotowana (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 40 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Krem z dyni (*) (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Galaretka o smaku brzoskwiowym 200 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretka o smaku brzoskwiowym 200 g
Kolacja	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) b/glutenu 40 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g				

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 230 g Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 15 g (<u>SOJ</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c () (z olejem) 50 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 40 g Schab gotowany 40 g Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g			

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoresztkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u> , Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u> , Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u> , Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> , Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u> , Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
2023-10-22, niedziela Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 40 g Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ</u> , Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> , Napój owocowy 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Surówka Coleslaw b/c () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u> , Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Napój owocowy 250 ml
PD	Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> ,)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> ,)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Szynka wieprzowa gotowana 60 g Pomidor b/skórki 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , Szynka wieprzowa gotowana 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u> , Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE</u> , Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u> , Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Szynka wieprzowa gotowana 60 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u> ,)				

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoresztkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Schab gotowany 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (SOJ, MLE.) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL.) Salatka szwedzka b/c () 120 g (GOR.) Napój owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Napój owocowy 250 ml Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL.) Salatka szwedzka () 120 g (GOR.)	Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 120 g (GLU PSZ.) Napój owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL.) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL.) Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN			Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE.) Salata zielona 20 g					

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 60 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 15 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	
Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 40 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Napój owocowy 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE.</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Schab gotowany 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 15 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 30 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 50 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g			

	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (wątrobowa, żółdkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BIAŁ- MSWiA Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAŁ- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAŁ- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAŁ- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAŁ- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g
2023-10-25 środa Obiad	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemiaki () 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g Napój owocowy 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor b/škórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Rolada z łopatk wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g				

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.iatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Schab gotowany 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	
Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL</u>) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego)(bez glutenu) 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		Galaretko o smaku truskawkowym 200 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Chleb tostowy pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>)			

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żółdkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>)
II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, _</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, _</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, _</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g (<u>SEL, _</u>) Napój owocowy 250 ml
PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK, _</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE, _</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w ostrońce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Ogórek kiszony 50 g				

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatoresztkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Schab gotowany 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wedz, parz w oslonce niejadalnej) 100 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Napój owocowy 250 ml	Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Napój owocowy b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, _</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt		
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb tostowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Salatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Ogórek kiszony 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Chleb żytni razowy 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Salatka z makaronu pełnoziarnistego - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 50 g					

	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (wątrobowa,żołądkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.tłuszczu (trzustkowa)	BIAL- MSWiA Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIAL- MSWiA Niskobiałkowa/mocznicowa	BIAL- MSWiA Bogatobiałkowa	BIAL- MSWiA Ubogokaloryczna	BIAL- MSWiA Bezglutenowa	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 15 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 50 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kalfiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () b/brokula i kalfiora (bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka () 120 g (MLE, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (MLE, SEL.) Napój owocowy b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka 200 ml (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb tostowy pszenny 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rolada z łopatkii wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 15 g (SOJ, MLE.) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb żytni razowy 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek a la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN			Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ.) Pomidor 50 g					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	<p>Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 30 g</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g</p>
	Obiad	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalafior gotowany* 120 g Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Napój owocowy 250 ml</p>
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>
PN					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-10-17 wtorek	Sniadanie	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pasztecik z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	<p>Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)</p> <p>Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p> <p>Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)</p>		<p>Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)</p> <p>Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dynia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szab gotowany 60 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>
PN					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-10-18 środa	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,.</u>)</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,.</u>)</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u>)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzprowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ,.</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,.</u>)</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE,.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Ryba faszerowana (dorsz) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			Maślanka 200 ml (<u>MLE,.</u>)
	Obiad	<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,.</u>)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Kotlety z brokula* 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,.</u>)</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,.</u>)</p> <p>Buraczki gotowane () 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,.</u>)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,.</u>)</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,.</u>)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p> <p>Buraczki gotowane () 120 g</p>		<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,.</u>)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,.</u>)</p> <p>Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,.</u>)</p> <p>Buraczki gotowane () 120 g</p> <p>Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,.</u>)</p> <p>Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,.</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK,.</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Paprykarz szczeniński 70 g (<u>RYB, SOJ,.</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,.</u>)</p>
PN					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, </u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, </u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ, </u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, </u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE, </u>) Sałata zielona 20 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, </u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, </u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, PSZ, SEL, </u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL, </u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml		Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, </u>) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka () 120 g (<u>MLE, SEL, </u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL, </u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE, </u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ, </u>) Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ, </u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL, </u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u>)
PN					

		BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj (bez mleka) 70 g (<u>JAJ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z białek 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml	Krem z dyni (*) (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Krem z dyni (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Galaretko o smaku brzoskwińowym 200 g			Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ryba faszzerowana (dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-10-21 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 70 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Napój owocowy 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi () (z olejem) 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN					

		BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkami wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU OW</u>.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Rzodkiew biała 50 g</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU OW</u>.)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Rzodkiew biała 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u>.)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g</p> <p>Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>.)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>.)</p> <p>Surówka Coleslaw () 120 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u>.)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g</p> <p>Napój owocowy b/c 250 ml</p>
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u> .)
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>.)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>.)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>.)</p>
PN					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-10-23 poniedziałek	Sniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (MLE.)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka () z olejem 120 g (SEL.) Napój owocowy 250 ml		Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet wegetariański () 70 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (SEL.) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-10-24 wtorek	Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>JĘCZ</u>.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>.)</p> <p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>, <u>GLU</u>, <u>JĘCZ</u>.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>.)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Ogórek kiszony 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u> .)
	Obiad	<p>Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Pierogi z serem* 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>.)</p> <p>Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Wielowarzywna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>.)</p> <p>Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>.)</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>.)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Wielowarzywna z zacierką*() 350 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>.)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>.)</p> <p>Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ</u>, <u>GOR</u>.)</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Napój owocowy 250 ml</p>
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JĘCZ</u>.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JĘCZ</u>.)</p>
PN				

		BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-10-25 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN	Chrupki kukurydziane 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet z jaj 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 120 g (<u>MLE, SO2.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (dorsz)-warzywny() 70 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN					

		BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab gotowany 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE.</u>) Napój owocowy 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 120 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-10-27 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ.</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml		Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Warzywa po grecku () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)
	PN				

		BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa
2023-10-28 sobota	Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlety z brokuła* 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Napój owocowy 250 ml		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Napój owocowy 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salatka z makaronu pełnoziarnistego-dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
PN					

	BIAL- MSWiA Vegetariańska	BIAL- MSWiA Bezmleczna	BIAL- MSWiA Kanapki	BIAL- MSWiA Niskocholesterolowa	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	<p>Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 40 g</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
	II ŚN	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>		<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>
	Obiad	<p>Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Pierogi z truskawkami* 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Napój owocowy 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Brokuł gotowany* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>		<p>Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Napój owocowy 250 ml</p>
	PD	<p>Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml</p>			<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>)</p>
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)</p>
PN					

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,